Canyoningkurs Camping
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Alltagskleidung (auch für kalte Tage) plus 2tes Paar Schuhe
- Badesachen
- ggf. Fleece- oder Funktionsshirt zum unter dem Neopren anziehen
- Handtuch
- Kleiderbügel zum Trocknen der Kleidung
- Schuhe zum Begehen der Schlucht knöchelhoch mit rutschfester Sohle z.B. (alte) Trekkingschuhe oder Turnschuhe, nicht zu eng (Neoprensocken sollen drunter passen) -> dieses Paar wird naß

Technische Ausrüstung

- 1 Abseilachter
- 2 Selbstsicherungsschlingen (SSS) od. 1 SSS mit zwei Ösen 150 cm od. 150 cm Einfachseilstück
- 5 HMS-Schraubkarabiner
- Canyoning-Gurt
- Kletterhelm
- Neopren-Anzug (2 oder 1 teilig min. 6mm)
- Neopren-Socken, ev. Neoprenhandschuhe- und Mütze

Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Geschirr + Besteck (für Frühstück/Jause), eventuell Kochutensilien (Abendessen)
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) + Teesäckchen
- Mobiltelefon aufgeladen
- Reisepass/Peronalausweis
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Toilettenartikel + Klopapier
- Trinkflasche oder Thermosflasche
- Zelt, Schlafsack und Isomatte

Optionale Ausrüstung

- Canyoning-Rucksack
- Handsteigklemme
- Kappgerät
- Mörtelwanne (für nasses Material)
- Petzl - Mini Traxion (wenn vorhanden) sonst Micro Traxion
- Seil halbstatisch 50m
- Trockentonne

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Freiluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | info@freiluftleben.at | +43 664 64 664 23
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT97 3412 9000 0893 3905 | BIC: RZOOAT2L129