

# Eisklettertour

## Ausrüstungsliste

### Bekleidung je nach Witterung

- 2 dicke Wandersocken
- 2 Paar dünnere Handschuhe (damit Karabinerhandlung möglich) + ein dickes Ersatzhandschuhpaar
- Dünne Haube (tragbar unter Helm)
- Gamaschen
- Hoch- oder Skitourenhose (keine Pluderhose) + lange Unterhose
- Primaloft- oder Fleecejacke + Daunenjacke
- Warme Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl

### Technische Ausrüstung

- >1 Eisschrauben vorzugsweise mit Kurbel + einen Eissanduhrenfädler
- 1 HMS-Schraubkarabiner
- 1 Karabiner ohne Verschlussicherung (Schnapper)
- 2 Bandschlingen vernäht (1x 60 cm und 1x 120 cm Länge)
- 2 Materialkarabiner für Eisschrauben
- 2 Steileisgeräte
- Karabiner mit Dreiweg-Verschlussicherung (Petzl Ball-Lock, ...)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Kletterhelm
- LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Sonde
- Messer + Feuerzeug
- Rucksack ca. 35 L
- Sicherungs- und Abseilgerät z.B. ATC Guide, Reverso 4,...
- Steigeisen für Steileisklettern passend zum Schuhwerk (Probieren!!)
- Teleskopskistöcke (mit Schneeteller)

### Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Hüttenschlafsack (dünn, Seide) (bei Mehrtagestour)
- Jause für tagsüber
- Mobiltelefon aufgeladen
- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lipstick + Kapperl
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Toilettenartikel
- Trinkflasche oder Thermosflasche

### Optionale Ausrüstung

- Kamera
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)



**Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!**



**Freiluftleben OG**

Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | [info@freiluftleben.at](mailto:info@freiluftleben.at) | +43 664 64 664 23  
Raiffeisenbank Gunkirchen-Umweltcenter, IBAN: AT97 3412 9000 0893 3905 | BIC: RZOOAT2L129