

Erlebnispädagogik und Outdoortraining im Winter

Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Haube und Handschuhe (ev. zweites Paar)
- festes, warmes Schuhwerk (knöchelhoch und wasserfest)
- Warme und schneefeste sportliche Bekleidung

Technische Ausrüstung

Allgemeine Ausrüstung

- ggf. Sonnenbrille + Sonnencreme + Kapperl
- bei Ganztagesprogrammen: Rucksack!
- Sitzunterlage
- Jause für tagsüber
- Thermoskanne mit Tee

Optionale Ausrüstung

