

# Erlebnispädagogik und Outdoortraining im Winter

## Ausrüstungsliste

### Bekleidung je nach Witterung

- Haube und Handschuhe (ev. zweites Paar)
- festes, warmes Schuhwerk (knöchelhoch und wasserfest)
- Warme und schneefeste sportliche Bekleidung

### Technische Ausrüstung

#### Allgemeine Ausrüstung

- ggf. Sonnenbrille + Sonnencreme + Kapperl
- bei Ganztagesprogrammen: Rucksack!
- Sitzunterlage
- Jause für tagsüber
- Thermoskanne mit Tee

### Optionale Ausrüstung

