

Naturerlebnis Canyoning

Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Alltagskleidung (auch für kalte Tage) plus 2tes Paar Schuhe
- Badesachen
- Handtuch
- Schuhe zum Begehen der Schlucht knöchelhoch mit rutschfester Sohle z.B. (alte) Trekkingschuhe oder Turnschuhe, nicht zu eng (Neoprensocken sollen drunter passen) -> dieses Paar wird naß
- ggf. Fleece- oder Funktionsshirt zum unter dem Neopren anziehen

Technische Ausrüstung

Allgemeine Ausrüstung

- ggf. Sonnenbrille + Sonnencreme + Kapperl
- ggf. Regenschirm
- Sitzunterlage
- Jause für tagsüber
- Trinkflasche mind. 1l

Optionale Ausrüstung

- Erste Hilfe mit Leukotape
- Mobiltelefon aufgeladen
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Teleskopstöcke
- Zweimann-Biwaksack

