Naturerlebnis Wandern im Salzburger Land
Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Dem Wetter- und der Jahreszeit angepasste, sportliche Bekleidung
- ggf. Handschuhe + Haube
- idealerweise eine wind- und wasserdichte und eine warme Jacke (zB Primaloft oder Fleece)
- festes Schuhwerk (für Wald und Wiese!)
- Wandersocken (Reibung im Schuh!)
- ggf. Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl

Technische Ausrüstung

- Rucksack - bequem zu tragen
- leichte Bergschuhe mit Profilsohle (Kategorie A/B)

Allgemeine Ausrüstung

- ggf. Sonnenbrille + Sonnencreme + Kapperl
- ggf. Regenschirm
- Sitzunterlage
- Jause für tagsüber
- Trinkflasche mind. 1l

Optionale Ausrüstung

- Erste Hilfe mit Leukotape
- Mobiltelefon aufgeladen
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Teleskopstöcke
- Zweimann-Biwaksack

Freiluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | info@freiluftleben.at | +43 664 64 664 23
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT97 3412 9000 0893 3905 | BIC: RZOOAT2L129