Praxis Schneeschuhtour mit Lawinen- und Geländekunde

Ausrüstungsliste

Bekleidung je nach Witterung

- Gamaschen
- Handschuhe + Haube (1x dünn und 1x warm)
- Jacke, wind- und wasserdicht
- Lange Unterhose
- Primaloft- oder Fleecejacke
- Skisocken
- Überhose (warm, wind & wasserabweisend, wie z.B.: Skihose oder Softshellhose)
- Warme Funktionsunterwäsche + Wechselleiberl
- Winterstiefel/-schuhe, Winterbergschuhe (hohe, gefüttert, wasserdichte Schuhe)

Technische Ausrüstung

- Lawinensonde + Lawinenschaufel (aus Metall)
- LVS (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät) mit neuen Batterien oder >50%
- Rucksack ca. 25 – 30 L
- Schneeschuhe
- Teleskopskistöcke (mit Schneeteller)

Allgemeine Ausrüstung

- Bargeld
- Erste Hilfe mit Leukotape
- Jause für tagsüber (z.B. Nüsse, Müsliriegel, Schoko,...) + Teesäckchen
- Mobiltelefon aufgeladen
- Sonnenbrille (gut abschließend) + Sonnencreme + Lippstick + Kapperl
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Trinkflasche oder Thermosflasche
- Zweimann-Biwaksack

Optionale Ausrüstung

- Bussole + Höhenmesser + GPS
- Entsprechende topographische Karte (z.B. AV-Karte) + Planzeige
- Kamera
- Mitgliedsausweis alpiner Vereine (Naturfreunde, ÖAV, DAV, SAC)

Falls etwas ausgeliehen werden muss, bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme!

Freiluftleben OG
Kreuzbergpromenade 38, 5026 Salzburg, AUSTRIA | info@freiluftleben.at | +43 664 64 664 23
Raiffeisenbank Gunskirchen-Umweltcenter, IBAN: AT97 3412 9000 0893 3905 | BIC: RZOOAT2L129