



LEHRPLAN

Lawinenkurs

Kursziel

Skitouren unter Berücksichtigung des Lawinenlageberichtes selbständig planen und sicher durchführen können. Richtiges anwenden der Standard-Notfallausrüstung und herausarbeiten eines konkreten Notfallplans für den Ernstfall.

Kursablauf*

	1 Tag	2 Tag
Vormittag	Einführung 30min	Tourenplanung drinnen 1h
	Materialkunde I Gelände/drinnen 1h	LLB draußen 30min
	LVS Check Gelände 30min	Spurenanlage und Hangbeurteilungen auf Tour
LVS Suche I Gelände 2h		
	LVS Suche II Gelände 30min	
Nachmittag	Erste Hilfe drinnen 1h	Schnee- und Lawinenkunde auf Tour
	Lawinenszenario Gelände 2h	Orientierung auf Tour
Abend		Heimreise ca. 16 Uhr

*realer Kursablauf kann Aufgrund von Wetter, Gruppe etc. sehr stark variieren.

Kursinhalt

Einführung ○ Gruppenvorstellung (Erwartungen, Wünsche/Ängste) ○ Appell Eigenverantwortung
○ Kursablauf

Materialkunde I ○ Kleidung ○ Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel, Erste Hilfe, Biwak, Handy, Stirnlampe,...)



LVS Check ○ Verwendung des Gerätes ○ anlegen des LVS Geräts ○ kleiner Check ○ großer Check

LVS Suche I ○ Signalsuche, Grobsuche, Feinsuche ○ Sondieren (=Punktsuche) ○ Sondierübungen
○ Schaufeltechniken ○ LVS Suche, sondieren und schaufeln zusammenhängen

LVS Suche II ○ Mehrfachverschüttung ○ markieren

Erste Hilfe ○ Rettungskette ○ Notruf (PIN od. Sperrbildschirm, Kein Netz, Euronotruf 112, Bergret-
tung 140, Erreichbarkeit-Rückruf) ○ BAK Schema (Bewusstsein, Atmung, Kreislauf) ○ stabile Seiten-
lage ○ Patienten in Biwaksack einpacken ○ Hubschrauber (Vorbereitungen, Einweisen, Möglichkei-
ten und Grenzen)

Lawinenszenario = Simulation eines Ernstfalles ○ ev. stoppen => Stress ○ Selbstschutz
○ Notruf ○ Oberflächensuche ○ LVS Suche ○ Organisation der Gruppe ○ Erste Hilfe ○ Nachbespre-
chung

Tourenplanung ○ Zeitmanagement (300Hm/h, Abfahrt: Aufstieg/3) ○ Wetter, -Touren- und LLB
Informationen recherchieren ○ Gruppe ○ Ausrüstung

LLB ○ gemeinsam durchlesen ○ wichtige Begriffe klären (Lawinenwarnstufen, große/kleine Zusatz-
belastung, mäßig steil/steil/..., Tribschnee,...)

Spurenanlage ○ möglichst gleichmäßig ○ das Gelände ausnutzen ○ möglichst wenig Spitzkehren/
Kurven

Hangbeurteilung ○ Einzelhangbeurteilung ○ jede Entscheidung erklären/begründen ○ Steilheit
schätzen ○ Lawinenwarnstufe/ Sicht, Gefahren-/Windzeichen/ Gruppe/ Zeit

Schnee- und Lawinenkunde ○ Tribschnee ○ Entstehung eines Schneebretts ○ Gefahren- und
Windzeichen ○ Schneeprofil ○ CT - Kompressions Test ○ ECT - Extended Column Test

Orientierung ○ Karte- Geländevergleich (öfters im Tagesverlauf) ○ Umgang mit dem Höhenmesser
(kalibrieren)/Kompass (Einnorden d. Karte)