



LEHRPLAN LVS-Kurs

Kursziel

Richtiges anwenden der Standard-Notfallausrüstung (LVS, Schaufel und Sonde) und herausarbeiten eines konkreten Notfallplans für den Lawinen-Ernstfall.

Kursablauf*

	1 Tag
Vormittag	Einführung 30min
	Materialkunde I Gelände/drinnen 1h
	LVS Check Gelände 30min
	LVS Suche I Gelände 2h
	LVS Suche II Gelände 30min
Nachmittag	Erste Hilfe drinnen 1h
	Lawinenszenario Gelände 2h
Abend	

*realer Kursablauf kann Aufgrund von Wetter, Gruppe etc. sehr stark variieren.

Kursinhalt

Einführung ○ Gruppenvorstellung (Erwartungen, Wünsche/Ängste) ○ Appell Eigenverantwortung
○ Kursablauf

Materialkunde I ○ Kleidung ○ Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel, Erste Hilfe, Biwak, Handy, Stirnlampe,...)

LVS Check ○ Verwendung des Gerätes ○ anlegen des LVS Geräts ○ kleiner Check ○ großer Check

LVS Suche I ○ Signalsuche, Grobsuche, Feinsuche ○ Sondieren (=Punktsuche) ○ Sondierübungen
○ Schaufeltechniken ○ LVS Suche, sondieren und schaufeln zusammenhängen

LVS Suche II ○ Mehrfachverschüttung ○ markieren

Erste Hilfe ○ Rettungskette ○ Notruf (PIN od. Sperrbildschirm, Kein Netz, Euronotruf 112, Bergret-
tung 140, Erreichbarkeit-Rückruf) ○ BAK Schema (Bewusstsein, Atmung, Kreislauf) ○ stabile Seiten-
lage ○ Patienten in Biwaksack einpacken ○ Hubschrauber (Vorbereitungen, Einweisen, Möglichkei-
ten und Grenzen)

Lawinenszenario = Simulation eines Ernstfalles ○ ev. stoppen => Stress ○ Selbstschutz
○ Notruf ○ Oberflächensuche ○ LVS Suche ○ Organisation der Gruppe ○ Erste Hilfe ○ Nachbespre-
chung